

Programa IMPACTO

Información para el paciente

El cáncer de próstata

¿Qué es la próstata?

La próstata es una glándula pequeña, más o menos del tamaño de una nuez que se encuentra solamente en los hombres. Se encarga de producir el semen, el líquido que ayuda a transportar la esperma al momento de la eyaculación. Esta glándula rodea el cuello de la vejiga y parte de la uretra. La uretra es el tubo por el cual el semen y la orina salen del cuerpo.

¿Que es el cáncer de próstata?

Un cáncer de próstata, como el nombre lo dice, es cuando las células de la próstata son afectadas por cáncer. El cáncer se distingue por la manera en que las células se dividen sin cesar, formando células que no funcionan correctamente y viven más tiempo de lo normal. Estas células pueden hacer dos cosas, juntarse y formar un tumor o propagarse a otras partes del cuerpo.

Cuando las células se propagan a otras partes del cuerpo, esas partes dejan de funcionar. Sin embargo, el cáncer de próstata se puede detectar y tratar antes de que eso llegue a suceder.

¿Cómo puedo saber si tengo cáncer de próstata o no?

A diferencia de muchas enfermedades, el cáncer de próstata a veces no presenta síntomas, así que la manera segura de saber si lo tiene o no es visitando al doctor.

Las pruebas DRE y/o PSA hechas por su médico ayudan a detectar el cáncer y si son realizadas a tiempo son capaces detectar un cáncer antes de que se haya propagado a otras partes del cuerpo.

La prueba PSA es un examen sanguíneo que mide los niveles de antígenos prostáticos específicos. La próstata produce estas sustancias normalmente, pero el cáncer hace que esta sustancia se fabrique a niveles más altos de lo normal. Por eso, altos niveles de PSA pueden significar la presencia de cáncer en la próstata. Sin embargo, los niveles de PSA pueden ser elevados

por otros factores, y cuando esta prueba muestra altos niveles, es necesario hacer otras pruebas para asegurarse de que no sea a causa de cáncer.

La otra prueba hecha para detectar el cáncer de próstata es el Examen Rectal Digital (DRE). El propósito de esta prueba es detectar anomalías en la próstata palpándola. . Para poder hacer esta prueba, el médico usando guantes, inserta el dedo en el recto del paciente, y toca la próstata, asegurándose de no encontrar ningún problema médico. Para la mayoría de los hombres, hacerse esta prueba es algo penoso e incómodo, esto es normal, sin embargo, para poder estar seguro de que un paciente no tiene cáncer, se tienen que hacer ambos exámenes el PSA y el DRE. Al recibir los resultados, su médico o enfermera le explicará si es necesario hacer más pruebas. Si hay algo que le preocupe o no entienda no dude en preguntar. Su médico esta ahí para ayudarle.