

Programa IMPACTO

Decisiones Relacionadas con el Cáncer de Próstata

¿Cómo decido cuál tratamiento es el mejor para mí?

Le han informado que usted tiene cáncer de próstata y por eso puede que necesite hacerse unos exámenes para averiguar las opciones de tratamiento que existen para usted. Estos exámenes le ayudarán a su médico determinar que tan avanzado está su cáncer (Para más información leer folleto “Etapas del Cáncer de Próstata: Programa IMPACTO”). Con esta información usted junto con su médico podrá elegir el tratamiento a seguir. Por ejemplo, si los exámenes indican que su cáncer se encuentra en las primeras etapas, lo que significa que todavía no se ha extendido a otros lugares fuera de su próstata, usted decidirá junto a su médico cual es el tratamiento que mejor le conviene. En este caso sus opciones de tratamiento serían cirugía, radioterapia ó vigilancia activa. Puede consultar con un oncólogo especialista en radiación (también conocido como radioncólogo ó radioterapeuta) acerca de estos tratamientos si todavía no lo ha hecho. Este proceso puede ser abrumador y quizás lo asuste. Es posible que haya momentos en que llegue a pensar que usted no tiene el conocimiento suficiente para tomar una decisión de este tipo. Sin embargo, es importante

que sepa que el tratamiento que reciba va a afectar su cuerpo en maneras diferentes y por eso es importante que sea usted el que tome la decisión. Recuerde, su médico está ahí para ayudarlo. Y en caso de que él le diga algo que usted no entienda su administradora de casos se lo explicará.

Para empezar, es importante que su pareja y usted aprendan lo más que puedan acerca del cáncer de próstata y sobre los diferentes tratamientos que existen. Su administradora de casos tiene folletos con información relacionados a estos temas. Su médico le puede contestar cualquier pregunta que tenga después de haber leído esos folletos. Si tiene acceso a una biblioteca ó al Internet es buena idea buscar información relacionada al cáncer de próstata.

Algunas cosas que le podrían interesar saber son:

- ¿Por cuánto tiempo dejaré de trabajar?
- ¿Cómo me sentiré durante y después de recibir tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios voy a sufrir y cuanto van a durar?
- ¿Tendré problemas de movimiento intestinal durante y después de recibir tratamiento y cuanto tiempo durarán?

- ¿Tendré problemas para orinar durante y después de recibir tratamiento y cuánto tiempo durarán?
- ¿Cambiará mi vida sexual?
- ¿Hay posibilidades de que el cáncer se repita después de recibir tratamiento?
- Si el cáncer se repite, ¿Se pueden usar otros tratamientos para combatirlo?
- Si no recibo tratamiento ó escojo vigilancia activa ¿qué puede pasar?

Ud. puede hablar con otros hombres que han recibido tratamiento de cáncer de próstata para que se dé una idea de cómo puede ser la experiencia. Su administradora de casos tiene una lista de grupos de apoyo (gratuitos) para hombres con cáncer de próstata. Si desea hablar con alguien que ya vivió lo que usted está viviendo, ella le puede dar una lista de individuos con cáncer de próstata. Sin embargo, tenga en mente que todos somos diferentes y el tratamiento que funcionó para otra persona puede que no sea el mejor para usted.

¿Cómo decido lo que es importante para mí?

Una vez que haya aprendido acerca del cáncer de próstata tendrá que averiguar en que forma lo afectará a usted y su familia. Una manera de hacer esto es haciendo una lista de las cosas que son importantes en su vida. Por ejemplo, estas cosas pueden ser su familia, su trabajo, la relación con su pareja, su autoestima o amor propio, estar saludable ó cualquier otra cosa que tenga importancia para usted. Después, trate de pensar cómo el tratamiento que reciba afectaría esas cosas. Por ejemplo, para unos, extraer el cáncer es lo más importante, mientras que para otros tiene prioridad poder mantener una vida sexual activa. Sólo usted y sus seres queridos pueden decidir cuales son las cosas que considera más importantes en su vida.

Recuerde que hablar con alguien le podría ayudar a facilitar el proceso de decidir que tratamiento tomar. Puede hablar con su esposa, su pareja, sus amigo(a)s, su sacerdote, su médico, su administradora de casos ó algún hombre que haya tenido cáncer de próstata. Recuerde que la decisión final tiene que ser la suya.